

INSTRUCTIONS  
DE MESURE

**POITRINE**  
MESUREZ LA CIRCONFÉRENCE COMPLÈTE DE VOTRE POITRINE À L'ENDROIT LE PLUS LARGE, JUSTE SOUS LES AISSELLES.

**TAILLE**  
MESUREZ LA CIRCONFÉRENCE À L'ENDROIT LE PLUS ÉTROIT DE LA TAILLE.

**HANCHES**  
MESUREZ LA CIRCONFÉRENCE AU POINT LE PLUS LARGE SOUS LA TAILLE.

**LONGUEUR DE MANCHE**  
AVEC LE BRAS LÉGÈREMENT PLIÉ, MESUREZ DEPUIS LA BASE DU COU, PAR-DESSUS L'ÉPAULE, JUSQU'AU POIGNET.

| TAILLE | POITRINE (cm) | TAILLE (cm) | HANCHES (cm) | LONG. MANCHE (cm) | ENTREJAMBE (cm) |
|--------|---------------|-------------|--------------|-------------------|-----------------|
| XS     | 81-89         | 66-73.5     | 79-86        | 81.5-84           | 77.5            |
| S      | 89-96.5       | 73.5-81     | 86-94        | 84-90             | 80              |
| M      | 96.5-104      | 81-87.5     | 94-101.5     | 85-90             | 80              |
| L      | 104-112       | 87.5-98     | 101.5-109    | 87.5-93           | 82.5            |
| XL     | 112-119.5     | 98-108      | 109-114      | 90-95.5           | 82.5            |
| 2XL    | 119.5-127     | 108-118     | 114-120.5    | 91.5-96.5         | 84              |
| 3XL    | 127-134.5     | 118-128     | 120.5-127    | 93-98             | 84              |
| 4XL    | 134.5-142     | 128-138.5   | 127-133      | 93.5-98.5         | 84              |
| 5XL    | 142-150       | 138.5-148.5 | 133-140      | 94-99             | 84              |
| 6XL    | 150-163       | 148.5-159   | 140-146      | 94-99             | 84              |